

自己診断シート

1 自分の性格についてできるだけ詳しく書き出しましょう。

長所 短所

.....

.....

2 性格・性質・能力について自己評価しましょう。(をつけてみましょう。)

	とても	やや	中庸	やや	とても		優れる	やや	普通	やや	劣る
陽気						陰気					
温和						激情					
外向的						内向的					
理性的						感情的					
客観的						主観的					
行動的						理論的					
追従的						統率的					
妥協的						批判的					
敏感						鈍重					
多弁						無口					
気長						短気					
忍耐強い						飽き易い					
慎重						軽率					

3 日常生活において心がけていることを書きましょう。(自分に厳しく人に優しく、約束は守る、一期一会、プラス思考など)

.....

.....

.....

.....

.....

4 大学入学時のことについて考えましょう。

a. 目的 b. なぜ本学を選んだのか c. 何を学びたいのか

.....

.....

.....

5 学生生活で打ち込んだことを書きましょう。(勉強、ゼミ、卒業論文、クラブ・サークル、ボランティア活動、アルバイトなど)

.....

.....

6 5 の打ち込んだことから何を得ましたか。具体的に記入しましょう。

.....

.....

.....

7 今、興味をもっていることは何ですか。

.....

.....

.....

8 特技は何ですか。(得意科目、趣味、資格など)

.....

.....

.....

9 将来の人生設計について考えましょう。

a. 子供の頃憧れていた職業とその理由 b. 今やってみたい仕事とその理由 c. 将来どのような生活をしたいのか

.....

.....

.....

10 最近一番感動したことは何ですか。

.....

.....

.....

11 自分が友人といる時の役割は何ですか。

.....

.....

.....

12 人に負けない点は何ですか。

.....

.....

.....

13 どのようなアルバイトをしましたか。なぜ選んだのですか。

.....

.....

.....