【記入例】

① 子ども～現在までの趣味、好きだったこと、夢中になったモノやコトをリストアップ		共通する点はあるか？
・お祭りに行くと、見ているだけでは足りず、おみこしを大人に混ざってかついでいた。 ・自転車に乗ることが好きで、東京から湘南までの往復に挑戦した。 ・甲子園（高校野球）を見ていると、いつのまにか大声で応援している。 ・お祝いなどに似顔絵を書いて、友人や知人にプレゼントする。 ・落書きのつもりで絵を書くと、つい熱中して食事をとるのも忘れてしまう。	▶	・ひとつのことにずっと集中する。 ・周りで見ているうちに、いつの間にか参加している。

② ①のなかで最も印象的なものの具体的内容		なぜ、それに取り組んだのか？（動機や目的）
その日に印象的だった人の洋服を思い出しながらなんとなく絵を描いてみる。 そうしているうちに、その服をベースに自分が着てみたい服や小物などのイメージがボーっと頭に浮かんでくるので、それをまた描いて表現する。	▶	参考にしたい人の服を忘れないように描いたことがきっかけ。 描いたものを見ることで、自分にも似合うかを冷静に判断できる。 またそれを友人に見せ、友人のファッションの参考にもなった。

③ 以上からわかる自分の喜び、感動のパターン		それを味わえると思われる仕事、やりたいこと
イメージしたものを目に見える形で表現できた時に喜びを感じる。 自分がしたことで人が喜ぶのを見ると嬉しい。	▶	イメージを描く仕事や人にアドバイスをする仕事がしたい。 デザイナー・ファッションアドバイザー

やりたいことをさがそうシート

① 子ども～現在までの趣味、好きだったこと、夢中になったモノやコトをリストア		共通する点はあるか？
	▶	

② ①のなかで最も印象的なものの具体的内容		なぜ、それに取り組んだのか？（動機や目的）
	▶	

③ 以上からわかる自分の喜び、感動のパターン		それを味わえると思われる仕事、やりたいこと
	▶	